

Objectif • Se renseigner sur le sphygmomanomètre.

Le sphygmomanomètre

Le sphygmomanomètre ou tensiomètre sert à mesurer la pression que le sang exerce sur la paroi des artères. Pour mieux comprendre le nom de cet appareil, il peut être bon d'en connaître l'origine. Le sphygmomanomètre tire son nom des mots grecs *sphygmos*, qui signifie « pulsation », *manos*, qui signifie « peu dense », et *metron*, qui signifie « mesure ». Comme tu peux le voir, il est parfois nécessaire de décomposer un mot pour en comprendre le sens.

Autrefois, seuls les médecins et le personnel médical utilisaient un tensiomètre, mais ce type d'appareil est maintenant offert au public. Un sphygmomanomètre comporte un manchon à enrouler sur l'avant-bras (ou parfois sur un doigt), une pompe et une jauge ou un dispositif électronique. Les professionnels de la santé utilisent habituellement la jauge et un stéthoscope, mais les appareils vendus au public sont en général munis d'un dispositif électronique qui affiche la tension artérielle en millimètres de mercure.

Que se passe-t-il quand on gonfle le manchon? Il exerce une pression et appuie l'artère contre l'os, ce qui rend la circulation du sang difficile. Pendant que le manchon se dégonfle graduellement, on mesure la tension la plus élevée (systolique) et la tension la plus basse (diastolique), associées respectivement au moment où le son de la circulation sanguine se manifeste et au moment où il s'estompe. Il est important de connaître sa tension artérielle. Lors de ta prochaine visite chez le médecin, renseigne-toi sur le sphygmomanomètre.

