

# Les substances chimiques dangereuses dans les produits du tabac

## Les six substances les plus nocives présentes dans les produits du tabac et leurs effets sur le corps humain

| Substance              | Effets                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| La nicotine            | La nicotine est la substance contenue naturellement dans le plant de tabac et est responsable de la dépendance au tabac. Elle affecte les systèmes cardiovasculaire et endocrinien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Le goudron             | Le goudron présent dans la fumée du tabac est un résidu noir et collant composé de centaines de substances chimiques, dont plusieurs sont considérées comme cancérigènes ou classées parmi les déchets dangereux.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Le monoxyde de carbone | Le monoxyde de carbone (CO) se retrouve dans la fumée du tabac en raison d'une combustion incomplète. Il réduit la capacité des globules rouges à transporter l'oxygène aux tissus: le cœur, le cerveau et les muscles squelettiques, soit les tissus qui nécessitent le plus d'oxygène, sont les plus sensibles aux effets du monoxyde de carbone.                                                                                                                                 |
| Le formaldéhyde        | Le formaldéhyde est un gaz incolore et odorant, utilisé comme désinfectant et agent de conservation. Il peut causer le cancer et endommager les poumons, la peau et le système digestif. Il est utilisé par les embaumeurs pour préserver les cadavres.                                                                                                                                                                                                                             |
| L'acide cyanhydrique   | L'acide cyanhydrique est considéré comme l'un des agents les plus toxiques qu'on trouve dans la fumée du tabac. De nombreux effets toxiques à court et à long termes de la fumée de cigarette sont attribués à cette substance. Une exposition fréquente à de faibles concentrations d'acide cyanhydrique entraîne une faiblesse générale, des maux de tête, des nausées, des vomissements, une augmentation du rythme respiratoire ainsi qu'une irritation des yeux et de la peau. |
| Le benzène             | Le benzène est un liquide inflammable provenant du goudron de charbon et utilisé comme solvant. Cette substance pourtant cancérigène est utilisée dans les pesticides, les détergents et l'essence.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Source: Santé Canada